



‘Zorgen voor elkaar hoort bij het leven’

Corrie de Jong werkte meer dan dertig jaar als verpleegkundige. Ze zorgt al zo'n vijftien jaar voor haar ouders, eerst voor haar moeder, nu voor haar vader. Daarnaast heeft ze een gezin en is ze ondernemer. Drie keer per week bezoekt Corrie haar vader in De Meent in Groesbeek. "Sommige mensen vinden dat veel, maar denk eens aan al die uren waarin anderen voor hem zorgen."

Goede verstandhouding

"Van de ene op de andere dag werd ik mantelzorger genoemd", zegt Corrie. "En ik dacht: Wat betekent dat? Hoe moet dat nou? Dit doe ik toch al jaren, alleen had het geen naam. Die naamgeving schept in mijn ogen verwachtingen en verplichtingen. Maar het 'werk' is precies hetzelfde. Zorgen voor elkaar hoort bij het leven. Dat doe je gewoon, maakt niet uit hoe het heet. Ik heb een goede band met mijn vader, daarom is dat geen opgave."

Hoewel ik niet zal ontkennen dat het soms zwaar is. Maar wat als je geen goede verstandhouding hebt met je ouders? Moet je dan ook mantelzorger zijn? Verplicht? Kun en moet je dat dan opbrengen? Daar denk ik wel eens aan."

.....
‘Kijk naar wat bij je past en waar je je goed bij voelt’
.....



Aan jezelf denken

"Om het vol te houden moet je aan jezelf denken," zegt Corrie. "Voor mij betekent dat regelmaat brengen in mijn bezoeken. Inpassen in mijn ritme. Ik heb geleerd niet naar anderen te kijken. De een kan nu eenmaal meer tijd besteden dan de ander. Dat zou nooit een druk op je mogen leggen. Laat je niet gek maken door het stempel dat Mantelzorg heet. Kijk naar wat bij je past en waar je je goed bij voelt."

Thuiskomen

Corrie geniet van de dagen die ze met haar vader doorbrengt. "We kijken televisie, we praten en zijn gewoon samen. Ik ben dan een beetje terug naar vroeger, weer een beetje thuis. Dat ontroert me. Fantastisch dat ik dat kan en mag doen. Mijn vaders wereld is klein, maar wij passen daar in. Hoe mooi is dat?" MP

